

湯筆花緊要啟事
鄙人今日赴西湖博覽會之遊。赴杭參觀。約一星期返滬。本報編輯務繁重。未便托人代理。自下期起。暫停二期。請讀者鑒諒。恐未週知。特此通告。

談話避暑 (筆花)
注重衛生保全健康的。一到夏令。都要想法到空氣新鮮。山明水秀的地方去避暑。我國避暑的地方很多。好像西湖莫干山普陀等處。都是避暑的絕好勝地。那避暑的人大都是錢的居多。如果能到避暑的當兒。如果能夠在山玩水。到也罷了。可是他們那裏自顧這樣做去。我們依舊尋歡作樂。卜盡下夜。帶着賭具的也有。挾着妓女的也有。呼盧喝雉。紙醉金迷。照這種避暑。有名無實。往往因此反而弄出疾病來。這真是太沒有常識了。我說避暑最好和同伴下下棋。看看書。或是玩弄樂器。到很心曠神怡。否則唱唱留聲機。到也逍遙。不必一定要做出那種俗不可耐的事來。有許多避暑一定要求名勝。其實何必。不論什麼鄉間。都是避暑的絕好場所。第一須揀有山有水的地方。但不知避暑諸君以為怎樣。

大常識

諸民誼題

第八十七期
中華民國十八年七月三日
每份洋二分
本館地址：上海南京路
電話：二二二
郵政掛號：國內每份一分，國外每份二分
廣告刊例：每行每日五角，長期另議

夏令吃素問題

吃素的
利益
衛生
宗旨
(士女芳慧周)

吃素是很有益衛生的。可惜一般愚夫愚婦當作迷信舉動。他們的目標。以為吃素能夠消災降福。其實不然。吃素本來是一件很美德的事。既衛生。又經濟。我們須臾離不開吃素的人。他們的身體是很健康的。比較吃葷的人要來得強壯。因為素食的滋養料。比較任何葷腥來得豐富清潔。所以吃素這件事。我很讚成。尤其是夏令吃素最為要緊。現在我把夏令吃素的常識寫在下面。

宗旨 夏令吃素的宗旨。是避免疾病。注重衛生。並非節省金錢。又非吃齋素。求菩薩來保佑。所以夏令吃素第一要把這個宗旨認明。

利益 夏令吃素。利益很大。因為天熱的時候。那葷腥魚肉等類。很容易腐敗。稍不留意。吃在肚裏。就要變成種種疾病。家庭中考究衛生的。弄些吃吃。到還清潔。如過跑到外面去應酬。胡吞亂嚼。多麼危險呀。

衛生 吃素亦有衛生不衛生之別。那醬黃瓜。蠶乳腐。臭豆腐。乾。和一切醬菜等品。都是素食中的勁敵。吃了非但無益。反而受害。最嚴重的就是那江北人所做的油條。而且這油條大多數認為是吃素的唯一妙品。我說最好拿「菜」來當做素食。既富滋養。又極清潔。如果烹調得法。那鮮味何嘗不比葷腥呢。

吸請

(好) (連) (道)
煙香 (連)
煙絲嫩黃
氣味芬芳
價廉物美
國公煙連
人人愛吸

告面日意請
廣封今注

池記德合浴

佈置幽雅
器具精良
毛巾消毒
招待周到
電梯代步
各界光顧
無任歡迎

陳設完備
空氣新鮮
注重衛生
呼吸靈敏
便利異常
無任歡迎

南京路
北路口
浙江路
內弄



之物歡迎出棋思富領
光美迎受古騰想手第
國德社以公的英中
貨廉會來司惟南最

所行發司公麟麒
部市門及

號八九九六話電 號六〇二路波雷界租英

版一第

號九四六八四話電 號五三二路子紀老界租美

廢物利用法

(北平人)

油法

(舒佩實)

便而易行者。分析言之於左。

吃楊梅須知

(舒佩實)

家庭衛生常識

(朱善仕)

志謝 老友張簡儉君所著武俠小說南北游俠傳。描寫武俠。繪聲繪色。如火如茶。自刊後。受讀者歡迎。近由四馬路東華里人心書局出版。裝訂二厚冊。售價八角四分。昨承惠贈一部。特此誌謝。並代介紹。(筆花)

石灰水之功

(舒佩實)

小醫學

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

蛇咬急救

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

去衣服爛

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

濁粉

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。

養和室白

(舒佩實)

治耳聾法

(何道才)

幼孩耳聾。最覺不便。今有一法。捉一小貓。將貓置在小孩耳旁。貓叫三聲放去。耳即自亮。此法治愈甚多。頗驗。